

**กำหนดการกิจกรรมในโครงการประชุมเชิงปฏิบัติการเภสัชกรรม
บุคลิกภาพและการสื่อสารสู่ความสำเร็จในงานเภสัชกรรม
(Personality and Communication for Success in Pharmacy Practice)
ระหว่างวันที่ 7-9 ธันวาคม 2565
ณ โรงแรม WINTREE CITY RESORT จังหวัดเชียงใหม่**

| วัน เวลา | หัวข้อ | วิทยากร |
|--|---|---|
| วันที่ 7 ธันวาคม 2565 – Theme: Professional Image and Personality in the VUCA World | | |
| 08:30 – 08:45 | ต้อนรับทุกท่านเข้าสู่ Workshop | ผศ.ดร.มณีรัตน์ |
| 08:45 – 09:00 | พิธีเปิด | คณบดี/ผู้แทน |
| 09:00 – 10:30 | From VUCA to BANI: - แนวคิดและทิศทางการพัฒนาภาพลักษณ์ขององค์กรและบุคลากรสู่ ความเป็นมืออาชีพระดับสากลในยุค VUCA สู่ BANI - Soft Skills for Success ทักษะพื้นฐานที่ส่งผลต่อการแสดงออกทาง บุคลิกภาพอย่างมืออาชีพในยุค VUCA/BANI ให้อยู่รอดด้วย Growth mindset | ผศ.ดร.มณีรัตน์ |
| 10:30 – 12:00 | Professional Image and Personality Development: - Professionalism in Pharmacy Practice - หลักการประยุกต์ทฤษฎีจิตวิทยาบุคลิกภาพสำหรับการสื่อสารอย่างมี ประสิทธิภาพ | ผศ.ดร.มณีรัตน์ |
| 12:00 – 13:00 | <i>Lunch break</i> | |
| 13:00 – 14:00 | Unlocking Your Potential by Understanding the Personality Analysis - หลักการทางจิตวิทยาและการวิเคราะห์พฤติกรรมโดยใช้เครื่องมือต่าง ๆ เพื่อพัฒนาบุคลิกภาพสำหรับบุคลากรในด้านเภสัชกรรม Tools: DISC, MBTI | ผศ.ดร.มณีรัตน์ |
| 14:00 – 14:30 Poll/ Survey | ข้อมูลผู้เข้าร่วมอบรม, ชื่อ, สังกัดหน่วยงาน สิ่งที่เป็นคุณค่า/รู้สึกภูมิใจมากที่สุดในการทำงาน สิ่งที่คาดหวังอยากมาเรียนรู้จาก Workshop นี้ ข้อมูล Poll 1: ประเด็นเกี่ยวกับ personality ที่เภสัชกรกังวล - ประเด็นที่ 1 เรื่องการสื่อสารต่อหน้าสาธารณชน เช่น การประชุมต่าง ๆ อาจมีความประหม่า การนำเสนอ ซึ่งบางคนอาจจะเกิดจากองค์ความรู้ (ไม่มีความรู้ที่จะนำเสนอเรื่องนั้น ๆ อย่างแท้จริง) หรือบางคนอาจจะเกิด จากบุคลิกภาพส่วนตัวที่อาจจะเป็นคนพูดน้อย ไม่ค่อยพูด และอาจจะไม่ ค่อยได้ฝึกการพูดบ่อย ๆ - ประเด็นที่ 2 เรื่องการไม่เข้าใจบุคลิกภาพตนเองที่แท้จริง ทำให้ในการ ฝึกฝน หรือการพัฒนาตนเอง หรือการอยู่ร่วมในสังคม ที่ทำงาน ที่มีความ หลากหลายแตกต่างด้านบุคลิกภาพเกิดปัญหา - ประเด็นที่ 3 เรื่องการแต่งกาย แต่งหน้า ทรงผม - อื่น ๆ | ภญ.วารารักษ์ ผศ.ดร.มณีรัตน์ (อภิปราย) |

| วัน เวลา | หัวข้อ | วิทยากร |
|---|--|--|
| | <p>ข้อมูล Poll 2: ในองค์กรมีหน่วยงานที่ช่วยเพิ่มการพัฒนาด้านบุคลิกภาพของบุคลากรหรือไม่ อย่างไร</p> <ul style="list-style-type: none"> - ในองค์กรจะมีหน่วยงาน HRD ที่จะดูแลในเรื่องการพัฒนาทรัพยากรบุคคลโดยตรง - In-house โดยจ้างวิทยากรจากภายนอกมาสอนเรื่องบุคลิกภาพ เช่น การแต่งกาย ดูแลเสื้อผ้า หน้าผม - Outsource แต่จะเน้นไปการพัฒนาด้านวิชาการ เช่น ส่งคนอบรมด้านโรคต่าง ๆ แต่การพัฒนาด้านบุคลิกภาพ หรือการเน้นแนว ๆ soft skill ยั่งยืน | |
| | <p>การทำแบบทดสอบ DISC/MBTI</p> <p>ให้ผู้เข้าร่วมอบรมทำแบบทดสอบจาก Links: DISC/MBTI เพื่อค้นหาบุคลิกภาพของตนเอง (Deep personality self-analysis) ที่เน้นคุณลักษณะเด่นเฉพาะตัวที่จะมีผลต่อประสิทธิภาพการทำงาน และปฏิสัมพันธ์กับผู้อื่นในสถานการณ์ต่าง ๆ</p> <p>ข้อมูล Poll 3: Type of personality (DISC/MBTI) (อภิปราย)</p> | |
| 14:30 – 15:30 | <p>Workshop 1: Group activity – เราเที่ยวด้วยกัน</p> <ul style="list-style-type: none"> - แนะนำตัวเองให้สมาชิกกลุ่มให้จำได้แบบติดตาตรึงใจ - Guru/Ambassador ททท. แจกรางวัลกลุ่ม <p>(แบ่งกลุ่ม 2 กลุ่ม)</p> | <p>ภญ.วารารักษ์ ผศ.ดร.มณีรัตน์</p> |
| 15:30 – 17:00 | <p>บทสรุปการเรียนรู้และการนำไปประยุกต์ใช้ในงานที่รับผิดชอบ</p> <p>วิธีเอาตัวรอด ในวงล้อมคนเงี้ยว สรุปหนังสือ</p> <p>Surrounded by idiots Podcast Ep.61</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=_I1ALjzhV24</p> <p>(อภิปราย)</p> | <p>ภญ.วารารักษ์ ผศ.ดร.มณีรัตน์</p> |
| <p>วันที่ 8 ธันวาคม 2565 – Theme: Personal Brand Development</p> | | |
| 09:00 – 10:30 | <p>Personal Branding for Pharmacists:</p> <ul style="list-style-type: none"> - The Cue Cycle for Charisma - The powerful verbal, non-verbal, and vocal cues - การสร้าง Personal Brand Identity ที่สะท้อนคุณค่าและตัวตนแบบเป็นมืออาชีพ | <p>ผศ.ดร.มณีรัตน์</p> |
| 10:30 – 12:00 | <ul style="list-style-type: none"> - กลยุทธ์การพัฒนาทักษะการวาง storyboard ของตนเองเพื่อการสื่อสารคุณค่าของตนเอง สอดคล้องรับสารได้อย่างทรงพลังอย่างมืออาชีพด้วยบุคลิกภาพที่มั่นใจและสอดคล้องกับบริบทงาน <p>ค้นพบสิ่งที่มีค่าที่ชื่อว่าตัวเอง</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=Gi73kFOYNWo</p> <p>มองโลกเป็น ต้องเห็นตัวเองก่อน</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=sCmum-cu-64</p> | <p>ผศ.ดร.มณีรัตน์</p> |
| 12:00 – 13:00 | <p>Lunch break</p> | |
| 13:00 – 15:00 | <p>Developing Personal Brand Identity</p> <ul style="list-style-type: none"> - การเรียนรู้และเข้าใจในศิลปะการสร้างเสริมพลังใน Look แบบมืออาชีพสำหรับการปรากฏตัวในแต่ละบริบทของการทำงานด้านบริการเภสัชกรรม <p>(อภิปราย)</p> | <p>ผศ.ดร.วรพรรณ ผศ.ดร.มณีรัตน์</p> |

| วัน เวลา | หัวข้อ | วิทยากร |
|--|--|---------------------------------|
| 15:00 – 16:00 | Workshop 2: Developing a professional look with charismatic power - การสร้าง Personal Brand Identity ที่สะท้อนคุณค่าและตัวตนแบบ เป็นมืออาชีพผ่านศิลปะการแต่งหน้าและเสื้อผ้าอาภรณ์ ในสถานการณ์ ต่าง ๆ (แบ่งกลุ่ม 2 กลุ่ม) | ผศ.ดร.วราพรรณ ผศ.ดร.มณีรัตน์ |
| 16:00 – 17:00 | บทสรุปการเรียนรู้และการนำไปประยุกต์ใช้ในงานที่รับผิดชอบ (อภิปราย) | ผศ.ดร.วราพรรณ ผศ.ดร.มณีรัตน์ |
| วันที่ 9 ธันวาคม 2565 – Theme: Personality for Success in Pharmacy Practice | | |
| 09:00 – 10:30 | Personality and Communication for Success in Pharmacy Practice (Part 1) - การวิเคราะห์พฤติกรรมการแสดงออกด้านภาษากาย (Body language) อันทรงพลัง เพื่อการสื่อสารที่น่าประทับใจ และสร้างความสำเร็จเปรียบใน บริบทของการทำงาน | ผศ.ดร.มณีรัตน์ |
| 10:30 – 12:00 | Personality and Communication for Success in Pharmacy Practice (Part 2) - การวิเคราะห์บุคลิกภาพและอิริยาบถต่าง ๆ ของการปรากฏตัวในที่ สาธารณะ เช่น การไหว้ การพูด การยิ้ม การสบตา การเดิน การยืน การ นั่ง การรับประทานอาหารในงานเลี้ยงต่าง ๆ | ผศ.ดร.มณีรัตน์ |
| 12:00 – 13:00 | <i>Lunch break</i> | |
| 13:00 – 14:00 | เคล็ดลับการพัฒนาบุคลิกภาพเพื่อความสำเร็จในการทำงานด้านเภสัช กรรม | ผศ.ดร.มณีรัตน์ |
| 14:00 – 16:00 | Workshop 3: Group Role Plays – Scenario at the hospital/drug store - การจำลองสถานการณ์กรณีศึกษาในร้านยา / โรงพยาบาล - การวิเคราะห์บุคลิกภาพและอิริยาบถต่าง ๆ ของการทำงานด้าน บริการเภสัชกรรม - การอภิปรายวิธีการรับมือกับสถานการณ์กรณีศึกษาในร้านยา / โรงพยาบาลนั้น ๆ - Do's and Don'ts: Personality for Success in Pharmacy Practice (แบ่งกลุ่ม 2 กลุ่ม) | ภญ.วราภรณ์ ผศ.ดร.มณีรัตน์ |
| 16:00 – 17:00 | บทสรุปการเรียนรู้และการนำไปประยุกต์ใช้ในงานที่รับผิดชอบ (อภิปราย) | ภญ.วราภรณ์ ผศ.ดร.มณีรัตน์ |